


	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	



Nombre del/la Académico/a	Shunashi Juquila Palma López
Eje Curricular	Integración Nutricia
Unidad de Conocimiento	Nutrición Clínica Integral en Enfermedad I
Semestre	2° M

<p align="center">OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)</p> <p>Especificar la importancia de la atención nutricia para la prevención, detección y tratamiento de enfermedades relacionadas con la nutrición, en especial las relacionadas en la Salud Pública tomando como base la evidencia científica actual.</p>



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre				
Presentación de temario y formas de evaluación	Exposición por el docente Dinámica de integración Método de evaluación	Aula Cañón Power Point	19/Ene/2026	1
1. Introducción a la Nutrición Clínica Basada en la Evidencia	Exposición por el docente Aula invertida	Aula Cañón Power point	19/Ene/2026	1

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	



1.1. Definición y principios de la nutrición clínica basada en la evidencia. 1.2. Importancia de la evidencia científica en la toma de decisiones nutricionales. 1.3. Evaluación crítica de la literatura científica en nutrición y su aplicación a la práctica clínica			19/Ene/2026	1
2. Proceso de Atención Nutricia 2.1. Proceso de Atención Nutricia 2.2. Analizar los distintos métodos y técnicas de evaluación nutricional. 2.3. Interpretación de indicadores nutricionales y su aplicación. 2.4. Diagnósticos relacionados con la alimentación y la nutrición 2.5. Estándares de práctica profesional dentro del proceso de Atención Nutricional	Exposición por el docente Aula invertida Trabajo de investigación Análisis de caso clínico	Aula Cañón Power point Pizarrón Plumones Caso clínico Formato de diagnósticos nutricionales	26/Ene/2026 26/Ene/2025 09/Feb/2026 09/Feb/2026 09/Feb/2026	2 2 80 min 80 min 80 min

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

3. Guías alimentarias Nacionales e Internacionales 3.1. Revisar las guías alimentarias actuales, sus objetivos nutricionales e ingesta recomendada de nutrientes 3.2. Recomendaciones nutricionales actuales para diversas condiciones de salud	Exposición por docente Trabajo de investigación Aula invertida	Cañón Power point Pizarrón Plumones	16/Feb/2026	2
		Guías alimentarias Cuadro comparativo	16/Feb/2026	2
4. Bases Fisiopatológicas de Enfermedades Crónicas e intervenciones nutricionales y dietéticas basadas en la evidencia. 4.1. Aparato Digestivo. 4.2. Sistema Endócrino. 4.3. Sistema Cardiovascular. 4.4. Sistema Urinario. 4.5. Enfermedades Metabólicas. 4.6. Enfermedades Autoinmunes. 4.7. Enfermedades Neurológicas	Trabajo de investigación Exposición por alumnos Exposición por docente	Cañón Power point Pizarrón Plumones	23/Feb/2026	4
		Guías de práctica clínica	02/Marz/2026	2
		Algoritmo de intervención	02/Marz/2026	2
			09/Marz/2026	2
			23/Marz/2026	4
			06/Abr/2026	2
			06/Abr/2026	2



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

5. Aplicación Práctica de la Nutrición Basada en Evidencia 5.1. Casos clínicos basados en la evidencia para la práctica nutricional. 5.2. Toma de decisiones clínicas informadas por la evidencia. 5.3. Evaluación de la efectividad y seguridad de intervenciones nutricionales específicas.	Trabajo de investigación Exposición por alumnos Análisis de casos clínicos	Cañón Power point Caso clínico	13/Abr/2026 y 20/Abr/2026 27/Abr/2026 y 04/May/2026 11/May/2026	8 8 4
Evaluación final Primer Ordinario			18/May/2026	4
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Fin de curso			25/May/2026	4



	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias	Conocer e identificar el entorno clínico de los pacientes hospitalizados, con énfasis en la aplicación del proceso de atención nutricional	Abril-Mayo

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Formato de examen con reactivos de opción múltiple/preguntas abiertas.	Exposición	(x)	55%	2 evaluaciones parciales (exposición, lectura de artículos, revisión de casos clínicos, trabajo de investigación, salidas/visitas, exámenes, participación)
	Lectura de artículos	(x)		
	Revisión de casos clínicos	(x)		
	Trabajo de investigación	(x)		
	Prácticas (taller o laboratorio)	()		
	Salidas/ visitas	(x)		
	Exámenes	(x)		
	Otros: Participación		40%	Presentación de caso clínico final
			5%	Autoevaluación

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Janice L Raymond, Krause MV, Mahan LK. Dietoterapia. 15ª ed. Madrid. [Pasta dura – Print]. Elsevier; 2021.</p> <p>Rodota, Liliana Patricia. Nutrición Clínica y Dietoterapia. 2a ed. Buenos Aires. Médica Panamericana; 2019.</p> <p>Martha Kaufer-Horwitz, Ana Bertha Pérez-Lizaur. Nutriología Médica. 5a. ed. México. Panamericana; 2023.</p>	<p>Frates E., Hivert MF., Duggan C. Fundamentos de nutrición clínica en la atención de la salud. Editorial McGraw-Hill. México, 2024.</p> <p>Bazán NE. Bases fisiológicas del ejercicio. Editorial Paidotribo. México, 2014.</p> <p>Mckee T., Mckee J.R., Araiza M.E., Hurtado A. Bioquímica: Las bases moleculares de la vida. Editorial McGraw-Hill. México, 2021.</p> <p>Jais A, Brüning JC. Arcuate Nucleus-Dependent Regulation of Metabolism-Pathways to Obesity and Diabetes Mellitus. Vol. 43, Endocrine Reviews. 2022.</p> <p>Theilade S, Christensen MB, Vilsbøll T, Knop FK. An overview of obesity mechanisms in humans: Endocrine regulation of food intake, eating behaviour and common determinants of body weight. Vol. 23, Diabetes, Obesity and Metabolism. 2021.</p>

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
MNC. Shunashi Juquila Palma López	04/dic/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar